

MATERIAL DE INFORMARE COVID-19

Ce este un coronavirus ?

Coronavirusurile sunt o familie numeroasă de virusuri care pot provoca boli la animale sau oameni. La om provoacă infecții respiratorii, de la răceala comună la boli mai severe, cum ar fi Sindromul respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul respirator acut sever (SARS). Cel mai recent coronavirus descoperit provoacă boala coronavirus COVID-19.

CE ESTE COVID-19 ?

COVID-19 este boala infecțioasă cauzată de coronavirusul cel mai recent descoperit. Acest nou virus numit SARS COV-2 și această boală nu au fost cunoscute înainte de apariția focarului în Wuhan, China, în decembrie 2019

Transmitere • Virusul COVID-19 se răspândește în principal prin picături contaminate din salivă sau nas atunci când o persoană infectată tușește sau strănută. De aceea este important să tușiți/să strănutați în mod corect (de exemplu, tușind într-un cot flexat)

Picăturile contaminate pot rămâne pe suprafețe mai mult timp , astfel, o altă modalitate de infectare ar fi prin punerea mâinilor murdare pe față. De aceea este important să ne spălăm pe mâini in mod corect. •

Prin urmare trebuie evitată atingerea ochilor, a nasului sau a gurii dacă mâinile nu sunt dezinfectate. •

Suprafețele trebuie constant dezinfectate pentru că încă nu se cunoaște exact cât supraviețuiește virusului pe acestea.

Manifestari Clinice

Cele mai frecvente simptome:

- febră,
- tuse seacă,
- oboseală.

Simptome mai puțin frecvente:

- dureri de cap și dureri musculare,
- durere în gât,
- diaree,
- conjunctivită,
- dureri de cap,
- pierderea gustului sau a mirosului,

- o iritație la nivelul pielii sau o decolorare a degetelor de la mâini sau de la picioare.

Simptome grave:

dificultăți de respirație sau dispnee,
durere sau presiune toracică,
incapacitatea de a vorbi sau de a se mișca.

Dacă prezentați simptome grave, consultați imediat medicul. Sunați în prealabil.

Persoanele cu simptome ușoare care nu au alte probleme de sănătate trebuie să se autoizoleze.

Din momentul în care o persoană este infectată cu virusul, durează în medie 5-6 zile până să apară simptomele; totuși, poate dura și până la 14 zi.

Prevenție

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii , nasul si gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale si nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool
7. Utilizați masca pentru protecția
8. Pastrati distanta fizica de 2 metri fata de alte persoane